
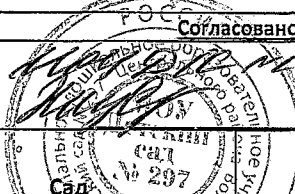


Утверждаю:		Дата: 29.12.2025		Меню 16		Согласовано:					
		Детский сад № 297		Центрального района		Волгограда					
		Ясли		24 часа							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	
Завтрак											
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20				30/5/20		
БАТОН	40				20				20		
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	455	15,2	10,9	90,5	525,6	
2 Завтрак											
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200				200		
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед											
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30				50				50		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150				150		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180				180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40				40		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0				0		
кондитерские изделия(печенье)	0				30				0		
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	580,7	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70				70		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				150		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40				40		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200		
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	490	21,8	14,6	80,4	548,4	
2 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180		
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1 4,4 7,0 92,5	
Всего за день:		49,0	43,4	224,8	1 467,2		59,5	46,9	266,0	1 745,9	62,8 49,1 282,0 1 840,5